

REGIO CRURIS ET RETROMALLEOLARIS

- tvar: kužel zužující se distálním směrem
- ohraničení:
 - **prox.:** transversální rovina v úrovni tuberositas tibiae
 - **dist.:** rovina nad kotníky
- hranice mezi předním a zadním bérce: tibia, membrana interossea, fibula, septum intermusculare cruris post.
- svaly: viz. sval. tab.
- nerv. a cév. útvary: viz. cévy a nervy DK

Regio cruris ant.

- vrstvy:
 - **kůže**: středně silná, proti spodině posunlivá, porostlá chlupy
 - **podkoží**: anteromed.: ↑ v. saphena magna (← transfasciální spojky se systémem hlubokých bérceových žil - tzv. perforátory) || n. saphenus; lat.: do podkoží ↑ skrze fascii n. peroneus spfc.; dále zde zasahují větve n. cutaneus surae lat.
 - **fascie**: → *fascia cruris*: kryje všechny sval. skupiny bérce, anteromed.: spojena s periostem tibie, lat.: spojena s předním a zadním intermuskulárním septem; v prox. 1/3 zesílená v místech (→ zde odstup sval. snopců m. tibialis ant., m. extensor digitorum longus); dist.: slabší, v oblastí kotníků → zesílení → *retinaculum mm. extensorum sup.*
- cév. a nerv. útvary:
 - **a. + v. tibialis ant.** (přední větvě vasa poplitea) → do krajiny otvorem v membrana interossea cruris → ↓ mezi m. tibialis ant. a m. extensor digitorum longus, distálně pak mezi m. tibialis ant. a m. extensor hallucis longus
 - **n. peroneus prof.** (ze zevní strany) || cévy; → proráží přední intermuskulární septum a začátek m. extensor digitorum longus; distálně v úrovni mezi prox. a dist. retinakulem podbíhá šlachy m. extensor hallucis longus → dorsum pedis
 - **n. peroneus spfc.** → skrze m. peroneus longus et brevis → ↓ mezi m. peroneus longus a m. extensor digitorum longus; v dist. 1/3 bérce → ↑ proráží fascii → podkoží na hřbetu nohy (zde se dělí na lat. a med. větev)

Regio cruris post.

- vrstvy:
 - **kůže**: jako u regio cruris ant.

- **podkoží:** obsah: v. *saphena magna*, n. *cutaneus surae med.* (v dist. $\frac{1}{3}$ spojen s r. *communicans fibularis* → n. **suralis**)
- **fascie:** → fascia cruris → subfasciální prostor se dělí na část: povrchní a hlubokou:
 - obsah povrch. části: m. triceps surae
 - obsah hluboké části: flexory bérce + nerv.-cév. svazek (n. + vasa tibialia post.) → nerv.-cév. svazek ↓ pod arcus tendineus m. solei → ↓ těsně pod hlubokým listem fascie mezi m. tibialis post. a m. flexor digitorum longus → distálněji mezi m. flexor digitorum a m. flexor hallucis longus
- topograf. útvary:
 - ***canalis musculo-peroneus (canalis Hyrtli)***
 - mezi facies post. fibulae, membrana interossea cruris a m. flexor hallucis longus
 - obsah: a. + vv. peroneae

Regio retromalleolaris

- def.: pásovitá oblast mezi kotníky a Achillovou šlachou na přechodu bérce v nohu, dorzálně navazuje na regio malleolaris; dělíme na med. a lat. část
- pořadí útvarů za med. kotníkem (mediolaterálně): m. *tibialis post.*, m. *flexor digitorum, longus*, a., vv., n. *tibialis*, m. *flexor hallucis longus*