

DORSUM, PLANTA ET DIGITI PEDIS

Dorsum pedis

- **ohraničení:** od spojnice dolních okrajů kotníků k meziprstním řasám
- **palpace:** části talu, os naviculare, tuberositas ossis metatarsi V.
- **vrstvy:**
 - **kůže:** jemná, posunlivá, tažná; X! v podkoží snadno vznikají otoky a krev. výrony
 - **podkoží:** *rete venosum dorsale pedis* (nejpovrchněji) → **med.:** v. saphena magna (před vnitřní kotník), **lat.:** v. saphena parva (za zevní kotník); pod žilami senz. nervy; středem hřbetu nohy → ↓ konečný úsek *n. peroneus spfc.* → *n. cutaneus dorsalis med.* a *n. cutaneus dorsalis intermedius*; podél zevní hrany nohy ↓ → *n. cutaneus dorsalis lat.* (z *n. suralis*)
 - **fascie:** → *fascia dorsalis pedis*: tenká, proximálně zesílena v retinaculum musculorum extensorum inferius; pod fascií ↓ → šlachy dlouhých extensorů
 - ve štěrbině mezi šlachami *m. extensor hallucis longus* a *m. extensorum digitorum* uložena: *a. a v. dorsalis pedis* + konečná větev *n. peroneus prof.*
 - **svaly:** *m. extensor hallucis brevis*, *m. extensor digitorum brevis*; svaly uloženy pod šlachami dlouhých extensorů v *lat.* ½
 - **pod šlachami:** větve *a. dorsalis pedis*
 - **fascia interossea dorsalis pedis** → kryje *mm. interossei dorsales*

Planta pedis

- konkávní v podélném i příčném směru; vrchol sklenutí na spodině os naviculare
- **vrstvy:**
 - **kůže:** málo posunlivá, mediálně tenká; v oblasti metatarzofalangeálních kloubů, na zevní hraně nohy, na patě → silná zrohovatělá vrstva; ↑↑ množství pot. žl.
 - **podkoží:** vysoké (nejvyšší na patě), ↑↑ kolmé vazivové snopce
 - **fascie:** uprostřed planty zesílena → aponeurosis plantaris; zpod okrajů aponeurózy → ↑ *rr. spfc. n. plantaris med. et lat.* (senz. nervy do podkoží)
- **prostory planty:** 3 oddíly, odděleny 2 tenkými septy (sbíhají od okrajů plant. aponeurózy k I.-V. meta)
- **med. oddíl:** obsah: svaly palcové sk., pod nimi šlachy *m. tibialis post.*, *m. flexor digitorum longus*, *m. flexor hallucis longus*
- **střední oddíl:** obsah: (od povrchu do hloubky)
 1. *vrstva:* *m. flexor digitorum brevis*
 2. *vrstva:* *m. flexor digitorum longus* + *m. quadratus plantae*
 3. *vrstva:* *m. adductor hallucis*
- **lat. oddíl:** obsah: svaly malíkové skupiny

- spodina planty: skelet nohy + vazivový aparát
- v intermetatarzálním prostoru → *mm. interossei plantares* (kryty tenkou fascií)
- svaly: viz. svál. tabulky; nerv. a cév. svazek: viz. cévy a nervy DK; fasciální prostory nohy + klenba: viz. systematická anatomie DK

Digiti pedis

- kůže: na hřbetu tenká, na plant. straně silnější; podkoží: tuk. vazivo na hřbetu tenké, plantární strana - silnější → tuk. polaštářky
- cévně-nervové svazky: probíhají při okrajích prstů