

FASCIE DK A ŠLACHOVÉ POCHVY BÉRCOVÝCH SVALŮ A NA NOZE

Přehled fascií DK

- **fascie svalů kyčelního kloubů**
 - fascia glutea → m. gluteus medius + maximus
 - fascia iliaca → m. iliacus; mezi lig. inguinale a eminentia iliopubica → *arcus iliopubica* → prostor pod lig. inguinale rozdělen na: lacuna vasorum et musculorum
 - fascia obturatoria interna → m. obturatorius int. (pánevní část)
 - arcus tendineus m. levatori ani → zesílení fascia obturatoria int., rozepnut mezi spina ischiadica → symfýza, od něj odstup m. levator ani (pars pubica)
- **fascie svalů stehna**
 - fascia lata (femoris) → kryje povrch stehna; lat. + dorz. → přechod do fascia glutea, med.: → pánevní kost, prox.: → přechod na lig. inguinale, dist. → fascie kolena; nad fossa iliopectinea → fascie oslabena → otvory → **hiatus saphenus** - zde v. *saphena magna* ↓ do v. *femoralis*; laterální okraj fascie → zesílen → **tractus iliotibialis** (od crista iliaca → zevní kondyl tibie) - zde úpon m. tensor fasciae latae a m. gluteus max.
- **fascie bérce**
 - fascia cruris → obaluje 3 sval. skupiny (ventrální, laterální, dorzální); upíná se na margo ant. a medialis tibie (pozn. facies medialis - pod kůží, nekryta fascií) → do hloubky 2 *septum intermusculare ant. + post. cruris* → 3 osteofasciální prostory (zadní prostor se dělí pomocí **hlubokého fasciálního listu** na povrchový a hluboký)
- **fascie nohy**
 - fascia dorsalis pedis (hřbet nohy) → 2 listy:
 - **povrchový** → šlachy dlouhých extenzorů; rozepnuta od vnitřního okraje nohy k zevnímu; prox. → fascia cruris, dorz. → aponeuróza prstů
 - **hluboký** → fixován na meta, pokrývá interoseální hřbetní svaly
 - fascia plantaris pedis (ploska nohy) → 2 listy:
 - **povrchový** → mezi vnitřním a zevním okrajem nohy, ve střední části → zesílení → plantární aponeuróza (od hrbolu patní kosti → prsty)
 - **hluboký** (= fascia interossea plantaris) → mm. interossei plantares
 - štěrbina mezi listy → rozdělena septy → *septum mediale + laterale* → 3 prostory: a) **palcový** (svaly palce), b) **střední** (m. flexor hallucis longus, caput transversum m. adductoris hallucis, m. flexor digitorum longus + brevis, m. quadratus plantae, mm. lumbricales), c) **malíkový** (svaly malíku)

Přehled šlachových pochev bérceových svalů a na noze

a) přední skupina bérceových svalů

- retinaculum extensorum sup. → spojuje tibiální a fibulární kotník; → tvoří osteofasciální kanál (zde průchod: *m. tibialis ant.* - synoviální pochva ano, *m. extensor hallucis longus* + *digitorum longus*)
- retinaculum extensorum inf. - distálně od talokrurálního kloubu; tvoří ho vazivové pruhy (tvar X nebo Y); úpon od kotníků na os naviculare, cuneiforme I a calcaneus; pod retinakulem - prostup tří šlach s pochvou (!)

b) laterální skupina bérceových svalů

- retinaculum mm. peroneorum sup. → mezi hrbolkem patní kosti a zevním kotníkem; → osteofasciální kanál
- retinaculum mm. peroneorum inf. → vzniká v podstatě z retinaculum extensorum inf. → úpon na calcaneus; → osteofasciální kanál
- šlachy mm. peronei → společná synoviální pochva - vagina communis tendinum mm. peroneorum; X! šlacha *m. peroneus longus* → pod plantární aponeurózou v další pochvě - vagina plantaris tendinis m. peronei longi

c) noha + prsty

- retinaculum flexorum → mezi vnitřním kotníkem a hrbolem patní kosti; septa → 3 prostory (kanálky):
 - **proximální** → šlacha *m. tibialis post.*
 - **střední** → šlacha *m. flexor digitorum longus*
 - **distální** → šlacha *m. flexor hallucis longus*
 - každá šlacha má svou synoviální pochvu (!)
 - mezi středním a distálním kanálkem → štěrbina → vasa tibialis post. + n. tibialis
- šlachy ohybačů palce a prstů → fixovány → vaginae fibrosae digitorum pedis; šlachy na prstech - vlastní pochva - vaginae synoviales digitorum pedis